

※都合により時間制を変更する場合があります。

曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		《 はな の目標 》 ・失敗を恐れずチャレンジします ・ピンチはチャンスに変えます ・仲間をたいせつにします		1	2	3	4	5
午前 10:00~12:00	1限目	個別面談の準備 ・食事睡眠ダイアリー ・日々の振り返り ・予定表(本紙)		和の心	Work	体カアップ	休所日 来週まで ごきげんよう 	
	2限目	※ひとり10~15分くらい ※待ち時間や隙間時間は個別課題を行いましょう		コミュニケーション	趣味の時間			
午後 13:00~15:00	3限目			就職準備	個別課題	タイピング 週間振り返り・面談		
	4限目				今日の振り返りと明日の目標	個別課題 (PC、その他)		
		6	7	8	9	10	11	12
午前 10:00~12:00	1限目	和の心(ルール)	Work	Hana Special Training ビジネスマナー講座	Work	体カアップ	4月 お誕生会 HAPPY BIRTHDAY	来週まで ごきげんよう 
	2限目	栄養学	和の心 コミュニケーション		趣味の時間			
午後 13:00~15:00	3限目	個別課題	個別課題	Free Time	個別課題	タイピング 週間振り返り・面談		
	4限目	今日の振り返りと明日の目標	今日の振り返りと明日の目標		今日の振り返りと明日の目標	個別課題 (PC、その他)		
		13	14	15	16	17	18	19
午前 10:00~12:00	1限目	和の心 コミュニケーション	Work	ボイス トレーニング	Work	体カアップ	休所日 来週まで ごきげんよう 	
	2限目	栄養学	メンタル トレーニング		趣味の時間			
午後 13:00~15:00	3限目	個別課題	個別課題	Free Time	個別課題	タイピング 週間振り返り・面談		
	4限目	今日の振り返りと明日の目標	今日の振り返りと明日の目標		今日の振り返りと明日の目標	個別課題 (PC、その他)		
		20	21	22	23	24	25	26
午前 10:00~12:00	1限目	Work	和の心 コミュニケーション	自立訓練プログラム	Work	体カアップ	休所日 来週まで ごきげんよう 	
	2限目	栄養学	メンタル トレーニング		趣味の時間			
午後 13:00~15:00	3限目	個別課題	個別課題	Free Time	個別課題	タイピング 週間振り返り・面談		
	4限目	今日の振り返りと明日の目標	今日の振り返りと明日の目標		今日の振り返りと明日の目標	個別課題 (PC、その他)		
		27	28	29	30	あいさつするのは どんなとき? いつでも どこでも だれにでも あかるく 元気に 自分から! 		
午前 10:00~12:00	1限目	和の心 コミュニケーション	Work	4月29日 昭和の日 	Work			
	2限目	栄養学	メンタル トレーニング		趣味の時間			
午後 13:00~15:00	3限目	個別課題	個別課題	タイピング 改善会議・月報提出 目標設定・個別課題				
	4限目	今日の振り返りと明日の目標	今日の振り返りと明日の目標					